



Projektu līdzfinansē Eiropas Savienība

Let's EAT together, Everybody Around the Table **(“Sāksim ĒST kopā, visi ap vienu galdu”)**

Projekta Nr.: 2015-1-FR01-KA219-014966_3

Projekta īstenošanas laiks: 01.09.2015.- 31.08.2017.

Projektam piešķirtais finansējums: 20 570,00 EUR

Projekta mērķi:

Projekta pamatideja ir saistīta ar veselīgas ēšanas kultūras paradumu apgūšanu bērniem, kas ir veselīga dzīvesveida neatņemama daļa jau no pirmajiem dzīves gadiem visa mūža garumā.

Mēs visi kopā ticam, ka maltītes, kas tiek ēstas ap vienu galdu kopā ar ģimeni un draugiem, ir lielisks veids, kā satikties ar citiem, lai uzturētu veselīgu dzīvesveidu, dalītos sarunās un tradīcijās. Tāpēc visas partnervalstis nāks kopā strādāt ap vienu galdu, lai:

- 1) Paplašinātu izglītojamo redzesloku par pārtikas produktiem, kas ilgtermiņā ir nozīmīgi veselībai un labklājībai, kā arī iepazītos ar veselīgas ēšanas paradumiem, piedaloties dažādās eksperimentālās aktivitātēs;
- 2) Iedrošinātu izglītojamos būt motivētiem, pašpārliecinātiem un pārliecinātiem par savām spējām, attīstītu kompetences viņu personības attīstībai un apgūtu zināšanas, kas kā daļa no mūžizglītības procesa noderēs nākotnē viņu nodarbinātībai un attīstībai;
- 3) Palielinātu izglītojamajiem izpratni par savas un partnervalstu kultūru;
- 4) Iegūtu zināšanas par dažādām kultūrām, to līdzību un atšķirību Eiropā. Attīstītu bērnos toleranci un sapratni, dotu zināšanas, pilnveidotu prasmes un attieksmi, motivējot viņus kļūt par laimīgiem, veseliem un produktīviem vecākiem integrācijai “rītdienas” pasaulē, ar spēju sadarboties ar citām paaudzēm un sabiedrības grupām nākotnes Eiropas kontekstā.

Mēs ticam, ka agrais bērnības periods ir nozīmīgs laiks, lai attīstītu veselīgus paradumus visai dzīvei. Šajā laikā bērns aug un attīstās, vērojot un mācoties no pieaugušajiem un vienaudžiem, kas ietekmē viņa uzvedību un attieksmi visās jomās, tai skaitā arī ēdiena izvēlē. Ar savu darbību mēs iedrošināsim mūsu bērnus iepazīt un atklāt veselīgu ēdienu un produktu daudzveidību.

Mūsu moto ir “Jo veselāki bērni, jo priecīgāki vecāki”, kas mierīgi dzīvo kopā vienotā Eiropā.

Projekta sagaidāmie rezultāti:

- 1) Izveidota kopīga projekta mājas lapa, kurā izvietotas ziņas un jaunumi, projekta rezultāti, kā arī saites uz skolu mājas lapām;
- 2) Izveidota Etwinning platforma, lai tādējādi izplatītu projekta rezultātus citām Eiropas skolām;
- 3) Izveidota kopīga brošūra “Tradicionālās veselīgās brokastis” ar uzsvāru uz brokastu svarīgo lomu jau no agras bērnības;

- 4) Izveidota "Starptautiskā veselīgo ēdienu recepšu grāmata", kur katrā valstī receptes kopīgi izmēģinātas skolas virtuvē arī pagatavot;
- 5) Uzrakstīta stāstu grāmata "Izkrāso mani veselīgi", kur katra valsts veido stāstu, izmantojot augļu un dārzeņu zīmējumus;
- 6) Izveidota brošūra "Veselīgs ēdiens = Veseli zobi", ietverot "labos un sliktos" pārtikas produktus mūsu zobiem;
- 7) Izveidots " Veselīgais Eiropas kalendārs 2017", ietverot bērnu darbu zīmējumus un fotogrāfijas, un projekta aktivitātes no visām partnervalstīm.
- 8) Izveidota "Daudznacionālā ēdienu bilžu grāmata" ar pārtikas produktu nosaukumiem partnervalstu valodās, iekļaujot gan bides, gan skaņu klipus.

Projekta partneri: Ecole maternelle Carle Vernet (Francija),
Sincan Lale Anaokulu (Turcija),
Gradinita CU Program Prelungit NR. 2 Husi (Rumānija),
Celodnevna Detska Gradina "Vesela" (Bulgārija),
60o Nipiagogio Irakliou (Grieķija),
Apes pirmsskolas izglītības iestāde "Vāverīte" (Latvija)

Projekta kontaktpersona: Iluta Apine, iluta.apine@ape.lv
Daiga Bojāre, daiga.bojare@ape.lv