

SOROSA  
FONDS  
LATVIJA



## Gūst Sorosa fonda – Latvija finansējumu

**Apstiprināti divi Apes novada skolu iesniegtie projekti Sorosa fonda – Latvija izsludinātajā iniciatīvas „Pārmaiņu iespējas skolām” otrajā kārtā. Abu projektu kopējais finansējums no fonda ir vairāk nekā trīsdesmit viens tūkstošis eiro.**

Konkurss tika izsludināts divās projektu konkursa grupās „Drošs turpinājums” un „Jauns sākums”. Konkursa ietvaros tika saņemti 110 projekta pieteikumi, no tiem 48 projektu pieteikumi pirmajā projektu grupā „Drošs turpinājums” un 62 projektu pieteikumus otrajā projektu grupā „Jauns sākums”.

**Sikšņu pamatskolas** projekts bija viens no 30 apstiprinātajiem projekta konkursa grupā „Drošs turpinājums” un turpinās uzsākto iniciatīvas attīstību. Projekta „Sikšņu pamatskola – izglītības visām paaudzēm – II” apstiprinātais finansējums no Sorosa fonda – Latvija ir 14 989.00 eiro. Sīkāka informācija par projekta aktivitātēm [šeit](#)

**Dāvja Ozoliņa Apes vidusskolas** projekts „Esi aktīvs! Esi radošs! Līdzdarbojies!” tika apstiprināts otrajā grupā „Jauns sākums”. Kopējais projekta budžets ir 18 810,25 eiro, no tā 16 929,00 eiro Sorosa fonda – Latvija finansējums. Sīkāka informācija par projekta aktivitātēm [šeit](#)

*Apes novada domes projektu vadītāja  
Krista Liepkāja*

## Projekta „Esi aktīvs! Esi radošs! Līdzdarbojies!” aktivitātes

**Šis ir projekts, kurā ikkatrs mūsu novada iedzīvotājs varēs atrast sev piemērotu aktivitāti! Piedalies, nebaidies, es aktīvs, jo gaidīts būs ikviens!!!!**

Turpinājumā sīkāk par to, ko darīsim, kā darīsim un ko iegūsim.

**Kustību un deju nodarbība** – mazajiem dejotājiem 3,4 un 5,6 gadīgajiem būs iespēja turpināt dejot pie skolotājas Guntas, bet vecākiem lūgšim ņemt aktīvu dalību tērpu izveidē un uzvedumu vizuālajā noformējumā. Par to mēs kopīgi parunāsim nākamajā dejošanas nodarbības laikā, kamēr gaidīsim savus mazos skolas gaitenī.

**Veselības vingrošana senioriem** – nav jābaidās no aktīvas roku un kāju cilāšanas mūzikas ritmā, jo tie būs stiepšanās vingrojumi, kuri palīdzēs saglabāt ķermeņa stāju, uzlabos asinsriti, iemācīs pareizi elpot. Pēc nodarbības tējošana un dalīšanās pieredzē. Lai vingrotu nav nepieciešams īpašs apģērbs, galvenais ir vēlme palīdzēt sev pašam.

To jūs varēsiet apgūt kopā ar Irēnu Meisteri.

Pirmā tikšanās 2013.gada 10.janvārī plkst. 15:00 (ceturtdiena)

**Ārstnieciskā vingrošana** – visiem tiem, kuriem ir sēdošs, stāvošs darbs vai vienkārši vēlas iemācīties rūpēties par savu veselību, tiek aicināti to darīt Lāsmas Kalniņas vadībā. Laika gaitā būs iespēja individuāli izmantot „soļošanas” trenāžieri, kurš būs zinošs par jūsu pulsu, kaloriju sadedzināšanu, un piedevām saglabās to savā atmiņā. Uzkāpjot uz svariem, jūs varēsiet pārliecināties par „progresu”

Pirmā nodarbība 2013.gada 8. janvārī plkst.18:00 (otrdiena)

**Angļu valodas apmācības** - kurās varēs iesaistīties gan tie, kuri māc pateikt tikai „Hello”, gan tie, kuru vārdu krājums ir daudz plašāks. Skolotāja Gita Lonska mums palīdzēs.

Pirmās nodarbības, kurās vienosies par lietām, kuras nav skaidras, „Hello” grupai notiks 2013.gada 10.janvārī plkst. 19:00 (ceturtdiena), savukārt zinošākajiem tā notiks 2013.gada 7.janvārī plkst. 19:00 (pirmdiena).

**Radošajās darbnīcās** (šūšanas darbnīca) – apskatiet savu māju ar kritisku skatienu. Varbūt aizkariem un pārsegiem kāds caurumiņš vai traipiņš, varbūt vēlaties izgatavot ļoti īpašu dāvanīņu, varbūt mīļākais apģērbs ir cietis cīņā ar kafiju vai durvju rokturi? Tādu varbūt ir daudz, tādēļ nāciet ar savām idejām, un Vineta Kalniņa jums palīdzēs tās īstenot, izmantojot gan izšujamo mašīnu, gan vienkārši roku veiklību. Gaidīsim dažādas paaudzes.

Nodarbības sāksies janvāra beigās. Iespējams, tās būs sestdienas. Sekojiet informācijai.

**Radošās darbnīcas (virtuves knifīni)** – te nu mums ir nepieciešama jūsu palīdzība, lai šīs nodarbības būtu interesantas gan mūsu acīm, gan garšas kārpiņām. Katram no mums ir savs „firmas ēdiens”, tādēļ mēs ļoti gaidīsim tos, kuri labprāt dalītos. Gaidīsim arī tos, kuri vēlas mācīties. Laura Pope palīdzēs sagādāt produktus, aprēķināt daudzumus un sadalīt darbiņus.

Nodarbības sāksies janvāra beigās. Iespējams, tās būs sestdienas. Sekojiet informācijai.

**Kokapstrādes nodarbības (mēbeļu atjaunošana)** – šī nodarbe būtu vairāk piemērota mūsu puīšiem un vīriešiem, bet aicināti visi! Nodarbības sāksies martā, kad gaisā virmo pavasaris, vēlme izdarīt kaut ko labu un vienkārši ātrāk žūs līmes, lakas un krāsa. Atrodiet savās saimniecībās kaut ko vecu, mīļu lietu no koka un dodiet tai „otro iespēju”.

Savukārt vasarā visi būs gatavi piedalīties dienas nometnēs, kurās varēs katrs atrast sev kaut ko noderīgu un dalīties ar citiem, bet tas būs vasarā.....

Sekojiet informācijai jaunā gada pirmajā nedēļā.

Pārmaiņu projekta komandas vārdā Dina Meistere un Liene Ābolkalne.

Sīkākai informācijai un lai pieteiktos uz nodarbībām zvanīt pa telefonu +371 6450855, +371 64307213.

Informāciju par projektu varat apskatīties <http://www.parmainuskolas.lv>

*Dina Meistere*