



Projektu līdzfinansē Eiropas Savienība

# Erasmus +

**Apes pirmsskolas izglītības iestāde “Vāverīte” līdz ar jauno mācību gada sākumu kopā ar partneriem no Francijas, Grieķijas, Rumānijas, Bulgārijas un Turcijas uzsāk realizēt jaunu ERASMUS + programmas stratēģisko skolu sadarbības partnerības projektu “Sāksim ĒST kopā, visi ap vienu galdu”.**

**Projekta pamatideja** ir saistīta ar veselīgas ēšanas kultūras popularizēšanu bērniem kā veselīga dzīvesveida daļu jau no pirmajiem dzīves gadiem visa mūža garumā.

*Aicinām visus bērnus un viņu vecākus atbalstīt iestādes aktivitātes projekta ietvaros un līdzdarboties, lai mēs visi kopā gūtu pēc iespējas lielāku gandarījumu par paveikto projektā.*

Fonds: **ERASMUS +**

Projekta nosaukums: **Let's EAT together , Everybody Around the Table**

Īstenošanas laiks: **01.09.2015.- 01.09.2017.**

**Projekta apraksts**

**Projekta mājas lapa**

**Blogs par Rumāņu talismana Bukaterela piedzīvojumiem Latvijā**

**Publikācijas:**

[Transnacionālā sanāksme Atēnās](#)

[Veselīgais velo brauciens](#)

[PII “Vāverīte” skolotājas projekta ietvaros dodas uz Rumāniju](#)

[Rumāņu talismana Bukatarella piedzīvojumi Latvijā](#)

[Projekta aktivitātes Apes pirmsskolas izglītības iestādē “Vāverīte”](#)

[6 gadīgās grupiņas bērniem SKYPE videokonference ar Bordo pilsētas bērniem](#)

[Aicina uz tikšanos ar diētas ārsti Lolitu Viju Neimani](#)

[Pieredzes apmaiņa Turcijas bērnudārzā](#)

[Projekta aktivitātes 2015](#)

[Notiek pirmā starptautiskā partneru koordinātoru tikšanās Francijā](#)

[Apes PII Vāverīte bērni sāk iepazīties ar projekta partnervalstīm](#)

[PII “Vāverīte” sāk realizēt ERASMUS + projektu](#)

**Turpinot projekta “EAT” aktivitātes 6 gadīgās grupiņas “Vāverēni” bērni šodien tikās SKYPE videokonferencē ar bērniem no Bordo pilsētas Francijā!**



Tika noskaidrots, ka mūsu talismans Fūdijs Francijā jūtas lieliski, un regulāri ciemojas ģimenēs pie bērniem, tā pat franču bērni mums nodziedāja vienu no savām mīļākajām dziesmām, bet mūsu bērni nodziedāja viņiem Lieldienu dziesmiņu!

Šajā tikšanās reizē piedalījās arī rumāņu talismans Bukaterels, kurš uz laiku ir atceļojis paciemoties pie mūsu bērniem Latvijā.

---

**No 17.līdz 23.februārim, pārstāvot Ape pirmsskolas izglītības iestādi “Vāverīte”, piedalījos Erasmus+ programmas**

## **2.pamatdarbības starpskolu stratēģiskās partnerības projekta “Let’s EAT together, Everybody Around the Table” (Sāksim ĒST kopā visi ap vienu galdu”) ietvaros organizētajā skolotāju mobilitātē Turcijas pilsētā Ankarā.**

Kopā ar citiem partneriem izbaudījām turku partneru laipnību un viesmīlību, iepazīnāmies ar bērnudārza ikdienu, vērojām nodarbības. Vērojot nodarbības, nācās secināt, ka mūsu bērniem ir lielākas prasības uz sasniedzamo rezultātu konkrētā vecumā, savukārt šis valsts bērni vairāk ir orientēti uz darbošanās prieku.

Mācību darbs pirmsskolas vecuma bērniem mūsu partneru iestādē tiek organizēts 2 maiņās. Pirmā maiņa strādā no plkst.8.00-12.30. un otrā maiņa no 13.00-18.00. Katrā maiņā strādāt nāk citi bērni un strādā citas skolotājas. Bērnudārzā ir plaša materiālā bāze, lai bērni varētu darboties interešu centros. Lielu atbalstu materiālās bāzes sagādāšanā sniedz vecāki. Kā piemēru var minēt iestādei sagādātos projektorus katrā grupiņā. Tāpat 1 reizi nedēļā vecākiem ir iespēja piedalīties nodarbībās un darboties kopīgi ar bērniem. Īpaši interesanta likās sadarbība ar bērnu vecākiem, kur katrs vecāks kopā ar savu bērnu prezentēja katram Turcijas reģionam raksturīgo ēdienu. Pēc novērojumiem un stāstītā var redzēt, ka šīs iespējas kopīgi darboties tiek plaši apmeklētas. Tomēr jāatzīst, ka to var darīt tad, ja viens no vecākiem ikdienā šajā laikā nestrādā algotu darbu. Tāpat interesanti likās, ka skolotājas, aicinot bērnus uz kādu aktivitāti, vai dodot signālu par kādas nodarbošanās beigām, izmanto svilpi.

Patīkami bija vērot, ka jau piecgadīgiem bērniem ikdienā māca nokopt aiz sevis un nomazgāt traukus uzkožu reizēs starp galvenajām ēdienreizēm. Pēc redzētā var spriest par atšķirībām izglītības sistēmā un bērnu audzināšanā.

Tāpat arī mēs, katrs projekta partneris, šajā mobilitātē iepazīnām vairāk viens otru, prezentējam savu nacionālo ēdienu. Šī kopējā tikšanās ar kolēģiem un vecākiem parādīja, cik mēs esam dažādi, bet varam komunicēt un priecāties pie kopēja galda. Lai radītu priekšstatu par Turcijas vēsturi un tautu, mēs apmeklējām muzejus un iepazīnām vietējo pārtikas produktu ražotnes un tirdzniecības vietas.

Ne mazāk svarīgs bija darbs pie jau padarītā projekta ietvaros izvērtēšanas, un vienošanās par nākamajām aktivitātēm, kas jāpaveic. Šajā reizē kopīgi ar partneriem vienojāmies arī par grafiku, kā projekta ietvaros katras valsts izveidotie talismani ceļos uz partnervalstīm. Šajā reizē mūsu talismana “Fūdijs” – dārzeņu vīriņš aizceļoja uz Franciju, turpretī uz Latviju atceļoja Rumānijas talismana – no dārzeņiem veidotais pavārs. Runājām arī par gatavošanos nākamajai skolotāju mobilitātei, kura notiks jau aprīlī Rumānijas pilsētā Husi.

Pēc šāda brauciena vēlētos aicināt ikvienu skolotāju piedalīties projektos, lai pilnveidotu savas prasmes un paplašinātu savu redzesloku.

Apes PII "Vāverīte" Erasmus+ programmas īstenoto projektu "Sāksim ēst kopā, visi ap vienu galdu" līdzfinansē Eiropas Savienība. Vairāk par Erasmus+ programmu var uzzināt Valsts izglītības attīstības aģentūras mājaslapā [www.viaa.gov.lv](http://www.viaa.gov.lv) sadaļā Erasmus+.

[vairāk foto](#)

**Aija Cekule**

**Apes PII "Vāverīte" pirmsskolas skolotāja**

---

**No 04. līdz 08. novembrim Apes PII "Vāverīte" pārstāvjiem bija iespēja piedalīties Eiropas Savienības Erasmus+ programmas Pamatdarbības Nr.2 (KA2) starpskolu Stratēģiskās partnerības projekta „Sāksim ēst kopā, visi ap vienu galdu” pirmajā projektu koordinatoru sanāksmē Francijas pilsētā Bordo, kur mūs visus partnerus uzņēma projekta galvenā koordinējošā pirmsskolas izglītības iestāde "Ecole maternelle Carle Vernet".**

Visas sanāksmes dienas pagāja spraigā darba atmosfērā, saskaņojot izvirzītos projekta mērķus un uzdevumus, vienojoties par laika limitu aktivitātēm, kā arī, iedziļinoties katras valsts pirmsskolas izglītības iestāžu darba atšķirīgajās niansēs.

Jau pirmās dienas vakarpusē mums bija paredzēts iepazīstināt šīs pirmsskolas iestādes vecākus un audzēkņus ar saviem nacionālajiem ēdieniem un garšīgajām uzkodām. Interesanti bija vērot, kā sākumā ar lielu nedrošību pieaugušie un bērni stiepa rokas pēc nepazīstamā ēdiena. Taču vēlāk, saprazdami, ka ir lietas, kas viņiem garšo, atgriezās vēl un vēl. Vislielākā piekrišana pie mūsu galda bija ķimeņu sieram ar medu un veselīgajam našķim – dzērvenēm pūdercukurā. Tāpat interesanti bija vērot ēšanas pakalpojuma organizāciju šajā pirmsskolas izglītības iestādē. Vecāki par ēdināšanu samaksā dienu pirms ēdināšanas reizes ar speciālām kartēm, tādējādi precīzi uzskaitot ēdāju skaitu. Kā varēja vērot, brokastis bija vieglas, bērnam dodot iespēju izvēlēties, vai viņš ēdīs jogurtu, vai pārslas ar pienu. Patīkami bija vērot, kā tiek mācītas pašapkalpošanās prasmes, novācot savus ēdiena traukus un tos pareizi sašķirot nelielos konteineros.

Viens no projekta mērķiem bija pagatavot ceļojošo talismanu jeb tā saucamo Fūdiju, ar kuru šajā tikšanās reizē partneri iepazīstināja viens otru.

Tāpat projekta mērķis ir izprast bērnu un pieaugušo ēšanas paradumus, tādēļ visas dalībvalstis kopīgi izstrādāja anketu, lai noskaidrotu, cik veselīgas ir ģimeņu maltītes, cik bieži visi ģimenes locekļi ēdienreizēs ir kopā un kas bērniem ir visiecienītākais ēdiens. Jau vienojoties par jautājumu formulējumiem, bija skaidrs, ka katrā valstī ēšanas paradumi ir savādāki un būs interesanti uzzināt anketēšanas rezultātus.

Mums projektā būs jādarbojas ne tikai teorētiski, bet arī praktiski. Pirmie darbiņi būs saistīti ar Ziemassvētku dziesmu iedziedāšanu, apsveikumu pagatavošanu, kā arī būs jāpagatavo Ziemassvētku ēdieni un fotogrāfijas vai video jāatspoguļo visa gatavošanas gaita. Tas nebūs grūti, jo mūsu iestādes bērni ir pieraduši praktiski darboties, bet skolotājiem tas būs neliels izaicinājums – jo būs jāapgūst dažādas jaunas tehnoloģijas.

Tā kā projekts pašos pamatos ir saistīts ar ēšanu visiem ap vienu galdu, tad arī šajās sanāksmes dienās bija iespēja nedaudz iepazīties ar franču ēdieniem un ēšanas paradumiem. Francijas puses pārstāvji mums par godu bija sarīkojuši jaukus dārza svētkus ar iespēju iepazīt un baudīt dažādus franču ēdienus, kā arī visu dalībvalstu dziesmas un dejas vienkopus. Šajā vakarā franču pirmsskolas izglītības iestādes darbinieki bija pagatavojuši savus iecienītākos ēdienus, sākot no ķirbju zupas, dažādām pastētēm un beidzot ar gliemežiem, lai mēs sajustu un saprastu franču ēdienu daudzveidību un garšu atšķirību. Savukārt mēs caur dziesmām un dejām labāk iepazīnām savus partnerus, ar kuriem kopīgi noritēs sadarbība divu gadu garumā.

Esam uzsākuši gatavoties pirmajai skolotāju mācību mobilitātei uz Turciju, kas norisināsies jau 2016.gada februārī.

Ieskats bilžu galerijā [šeit](#)

*Apes PII "Vāverīte" Erasmus+ programmas īstenoto projektu "Sāksim ēst kopā, visi ap vienu galdu" līdzfinansē Eiropas Savienība.*

*Vairāk par Erasmus+ programmu var uzzināt Valsts izglītības attīstības aģentūras mājaslapā [www.viaa.gov.lv](http://www.viaa.gov.lv) sadaļā Erasmus+.*

**Apes PII "Vāverīte"  
vadītāja Iluta Apine**

---

Šis mācību gads mums ir aizsācies ar jauna projekta īstenošanu - Eiropas Savienības Erasmus+ programmas Pamatdarbības Nr.2 (KA2) starpskolu Stratēģiskās partnerības projekta „Sāksim ēst kopā, visi ap vienu galdu”.

Visi PII "Vāverīte" bērni sāk iepazīties ar partnervalstu simboliku, ievērojamākajām vietām, nacionālajiem ēdieniem un valodas skanējumu.

Kā pirmo mūsu partnervalsti iepazīnām Franciju, kad skatījāmies prezentāciju par to, kā bērni darbojas mūsu draugu pirmsskolas izglītības iestādē, salīdzinājām, kas kopīgs, kas atšķirīgs, gatavojām Francijas karodziņus un klausījāmies dziesmiņas franču valodā.

Paldies darbiniekiem un vecākiem, kuri dalījās iespaidos par ceļojumu uz šo skaisto zemi, atnesot fotogrāfijas un suvenīrus. Šis bija kā ievads projektā iesaistīto darbinieku tuvākajam iepazīšanās braucienam ar projekta

partnervalstu pārstāvjiem klātienē , kas notiks jau no 4- 8. novembrim Francijas pilsētā Bordo.

Viens no darbiem bija projekta talismana izgatavošana, kurš ceļos uz katru valsti. Bērni gatavoja šī talismana variantus no papīra, bet skolotāja palīgs Iveta, kādu no tiem īstenoja dzīvē.



Lai mums izdodas šis projekts, iepazīstot citu valstu kultūru un veiksmīgi atklājot savas tautas gudrības veselīgu ēdienu gatavošanā!

**Iluta Apine**  
**Apes PII "Vāverīte" vadītāja**