



Eiropas Sociālā fonda projekts Nr. 9.2.4.2/16/I/057 “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Apes novadā”

Tirgus izpēte 2018/8-057

Speciālistu piesaiste veselības veicināšanas pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai – nodarbību norises nodrošināšanai, projektā Nr. 9.2.4.2/16/I/057

“Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Apes novadā”

Tematiskās vasaras skolas seminārs par stresa mazināšanu un izdegšanu darbā
(pozīcija 13.1.1 – 1.3)

Informācija par pasūtītāju

Nosaukums	Apes novada dome
Reģistrācijas numurs	90000035872
Adrese	Stacijas iela 2, Ape, Apes novads, LV-4337
Kontaktpersona	Projektu vadītāja Indra LEVANE
Kontaktinformācija	Mob.t.: 29406867, e-pasts: indra.levane@ape.lv

Semināra nodarbību apraksts:

Seminārs veselības un labsajūtas atjaunošanai, piedāvājot strādājošajiem apgūt stresa pārvaldības prasmes, rast jaunus personīgos risināšanas modeļus stresa pārvarēšanai un profesionālās izdegšanas mazināšanai. Pilnveidot zināšanas par stresu darbā, par psihoemocionālajiem darba vides riskiem un profesionālo izdegšanu, apgūt prasmes to mazināšanai. Teorētiskas nodarbības, kam seko praktiskas, vienkāršu vingrinājumu izpildes un apguves nodarbības, kā profilaktiski sevi uzturēt labā gan fiziskā, gan emocionālā formā mūsdienu steidzīgajā dzīves ritmā.

Norises periods, vieta	Apes novada teritorija – Gaujienas pagasts. 2018.gada 01.augusta līdz 31.augustam. Precīzs laika grafiks semināra nodarbībām un precīza vietas adrese tiks saskaņota ar pasūtītāju. Pasūtītājs nodrošina semināra nodarbībām atbilstošas telpas.
Semināra nodarbību skaits	Seminārs plānots 2 (divu) dienu garumā. Nodarbību skaits 8 nodarbības, katru dienu - 4 nodarbības.
Semināra nodarbības ilgums	Vienas nodarbības ilgums – 60 minūtes.
Dalībnieku dalības maksa	Seminārs ir bez maksas.
Nodarbību mērķa grupa projekta ietvaros	Semināra nodarbības pieejamas visām iedzīvotāju grupām.

Obligātās prasības:

1. Semināra nodarbības vada psihologs/psihoterapeits.

Pretendents brīvā formā iesniedz:

1. Finanšu piedāvājums – piedāvājuma cenā jāiekļauj vienas semināra nodarbības izmaksas un kopējā semināra nodarbību izmaksas.
2. Semināra nodarbību grafiks.
3. Personas izglītību vai kvalifikāciju apliecināšu dokumentu kopijas.

Iesniegtie piedāvājumi tiks izvērtēti pēc šādiem kritērijiem:

1. Atbilst visām pasūtītāja izvirzītajām prasībām.
2. Zemākā piedāvājuma cena.

Piedāvājuma iesniegšana:

Piedāvājumu iesniegt projektu vadītājai Indrai LEVANEI uz e-pastu: indra.levane@ape.lv vai personīgi Indrai LEVANEI Apes novada domē, Stacijas ielā 2, Ape -

līdz 26.jūlijam pulksten 16:00.

Projektu vadītāja Indra LEVANE
2018. gada 18.jūlijā