



*Eiropas Sociālā fonda projekts Nr. 9.2.4.2/16/I/057 “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Apes novadā”*

**Tirgus izpēte 2018/9-057**

Speciālistu piesaiste veselības veicināšanas pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai – nodarbību norises nodrošināšanai, projektā Nr. 9.2.4.2/16/I/057

“Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Apes novadā”

**Izglītojošs pasākuma cikls topošajiem vecākiem un jaunažiem vecākiem (pozīcija 13.2.1 – 2.12.)**

**Informācija par pasūtītāju**

<b>Nosaukums</b>	Apes novada dome
<b>Reģistrācijas numurs</b>	90000035872
<b>Adrese</b>	Stacijas iela 2, Ape, Apes novads, LV-4337
<b>Kontaktpersona</b>	Projektu vadītāja Indra LEVANE
<b>Kontaktinformācija</b>	Mob.t.: 29406867, e-pasts: <a href="mailto:indra.levane@ape.lv">indra.levane@ape.lv</a>

**Pasākuma cikla nodarbību apraksts:**

Mazuļa ienākšana ģimenē ir neaizmirstams notikums, jaunie vecāki izjūt satraukumu un prieku par gaidāmā bērna piedzimšanu, taču pozitīvās emocijas var mīties ar bailēm par iespējamām grūtībām un sarežģījumiem, mainoties ierastajai dienas kārtībai, tuvojoties lielajam notikumam un pieaugošajai atbildībai. Nodarbību laikā būs iespēja iegūt zināšanas, lai mazais, trauslais bērniņš izaugtu par laimīgu, drošu un veselu personību. Ir ļoti svarīgi būt sagatavotiem dzemdībām, mācēt izbaudīt un priecāties par laiku būt kopā ar bērnu. Tiks runāts par dzemdību procesu, par bērna fizioloģisko aprūpēšanu, par topošo vecāku psihoemocionālo stāvokli, par bažām, pārdzīvojumiem, trauksme par to, kā būs. Nodarbībās runās par jaundzimušo aprūpi, zīdīšanu, zīdīšanas fizioloģiju, grūtībām un to risinājumiem, bērna aprūpi un drošību. Par psihoemocionālām pārmaiņām ģimenē, kāda ir tēva un mātes loma, kā mainās pāra attiecības piedzimstot bērnam. Kā vecāki var izveidot bērnam drošu un labu sajūtu pašam par sevi (veselīgu pašapziņu) un par pasauli.

<b>Norises periods, vieta</b>	Apes novada teritorija – Apes pilsēta. 2018.gada 01.augusta līdz 31.augustam. Precīzs laika grafiks nodarbībām un precīza vietas adrese tiks saskaņota ar pasūtītāju. Pasūtītājs nodrošina nodarbībām atbilstošas telpas.
<b>Semināra nodarbību skaits</b>	Nodarbības plānotas 3 (trīs) dienu garumā. Kopējais nodarbību skaits 10 nodarbības.
<b>Semināra nodarbības ilgums</b>	Vienas nodarbības ilgums – 60 minūtes.
<b>Dalībnieku dalības maksa</b>	Nodarbības ir bez maksas.

<b>Nodarbību mērķa grupa projekta ietvaros</b>	Nodarbības pieejamas ikvienam interesentam.
--	---

**Obligātās prasības:**

1. Pasākuma cikla nodarbības vada psihologs/psihoterapeits.

**Pretendents brīvā formā iesniedz:**

1. Finanšu piedāvājums – piedāvājuma cenā jāiekļauj vienas nodarbības izmaksas un kopējās nodarbību izmaksas.
2. Pasākuma cikla nodarbību grafiks.
3. Personas izglītību vai kvalifikāciju apliecinošu dokumentu kopijas.

**Iesniegtie piedāvājumi tiks izvērtēti pēc šādiem kritērijiem:**

1. Atbilst visām pasūtītāja izvirzītajām prasībām.
2. Zemākā piedāvājuma cena.

**Piedāvājuma iesniegšana:**

Piedāvājumu iesniegt projektu vadītājam Indraī LEVANEI uz e-pastu: [indra.levane@ape.lv](mailto:indra.levane@ape.lv) vai personīgi Indraī LEVANEI Apes novada domē, Stacijas ielā 2, Ape -

**līdz 26.jūlijam pulksten 16:00.**

Projektu vadītāja Indra LEVANE  
2018. gada 18.jūlijā