

APES NOVADA DOME

AND Vidusskolas virtuve

Ēdienkarte

periodā 27.05.2019-31.05.2019

3-6g	pirmdiena, 27.05.2019	otrdiena, 28.05.2019	trešdiena, 29.05.2019	ceturtdiena, 30.05.2019	piektdiena, 31.05.2019
------	----------------------------------	---------------------------------	----------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------

1. Brokastis

	Bumbieri	Auzu pārslu biezputra A-1;7	ABC Puskūpināta gaļa	Banāni	Brokastu pārslas ar pienu
	Kviešu maize ar sviestu un sieru A-7;1	Banāni	levārijums	Biezpiens ar krējumu	Bumbieri
	Mannas plānputra A-1;7	levārijums	Kakao	levārijums	Karsēti cīsiņi
		Kviešu maize ar sviestu un desu A-1;7	Kviešu maize ar sviestu	Kviešu maize ar sviestu	Kviešu maize ar sviestu
		Tēja ar cukuru	Mannā biezputra A-1;7	Rīsa biezputra A-7	
			Āboli	Tēja ar cukuru	

2. Pusdienas

	Gaļa ar sīpoliem	Rudzu maize A-1	Biešu zupa ar krējumu A-7	Cūkgaļas karbonāde	Makaroni ar gaļu A-1
	Rudzu maize A-1	Svaigi tomāti	Cūkgaļas gulašs A-1;7	Gurķu tomātu salāti ar eļļu	Pupiņu zupa A-1;9
	Svaigi gurķi	Vistas fileja un dārzeņi mērcē A-7;1;10	Rudzu maize A-1	Krējuma mērce A-1;7	Rudzu maize A-1
	Svaigu kāpostu zupa ar kartupeļiem	Vārīti rīsi	Svaigu kāpostu salāti ar eļļu	Rudzu maize A-1	Svaigi tomāti
	kartupeļu biezenis A-7	kakao biezais ķīselis ar pienu	Vārīti kartupeļi	Sulas ķīselis	
				Vārīti kartupeļi	
				Zemeņu krēms A-7	

3. Launags

	levārijums	Biezpiens ar krējumu	Kviešu maize ar sviestu un sieru A-7;1	ABC Puskūpināta gaļa	Kviešu maize ar sviestu
	Skolas piens 2% A-7	Marinēti gurķi	Makaronu piena zupa A-1;7	Kviešu maize ar sviestu	Rasols A-3;7
	pankūkas A-1;7;3	Tēja ar cukuru		Piena zupa ar auzu pārslām	Tēja ar cukuru

		Vāriti kartupeļi			
--	--	------------------	--	--	--

Sagatavoja :

L.KALNIŅA