



*Eiropas Sociālā fonda projekts Nr. 9.2.4.2/16/I/057 “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Apes novadā”*

**Tirgus izpēte 2019/18-057**

Speciālistu piesaiste veselības veicināšanas pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai – nodarbību norises nodrošināšanai,  
projektā Nr. 9.2.4.2/16/I/057

“Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Apes novadā”

**Tematiskās vasaras skolas seminārs par stresa mazināšanu un izdegšanu darbā**  
(pozīcija 13.1.1 – 1.3)

**Informācija par pasūtītāju**

<b>Nosaukums</b>	Apes novada dome
<b>Reģistrācijas numurs</b>	90000035872
<b>Adrese</b>	Stacijas iela 2, Ape, Apes novads, LV-4337
<b>Kontaktpersona</b>	Projektu vadītāja Indra LEVANE
<b>Kontaktinformācija</b>	Mob.t.: 29406867, e-pasts: <a href="mailto:indra.levane@ape.lv">indra.levane@ape.lv</a>

**Semināra nodarbību apraksts:**

Seminārs veselības un labsajūtas atjaunošanai, piedāvājot strādājošajiem apgūt stresa pārvaldības prasmes, rast jaunus personīgos risināšanas modeļus stresa pārvarēšanai un profesionālās izdegšanas mazināšanai. Pilnveidot zināšanas par stresu darbā, par psihoemocionālajiem darba vides riskiem un profesionālo izdegšanu, apgūt prasmes to mazināšanai. Teorētiskas nodarbības, kam seko praktiskas, vienkāršu vingrinājumu izpildes un apguves nodarbības, kā profilaktiski sevi uzturēt labā gan fiziskā, gan emocionālā formā mūsdienu steidzīgajā dzīves ritmā.

<b>Norises periods, vieta</b>	Apes novada teritorija. 2019.gada 01.augusta līdz 2019. gada 30.septembrim. Precīzs laika grafiks semināra nodarbībām un precīza vietas adrese tiks saskaņota ar pasūtītāju. Pasūtītājs nodrošina semināra nodarbībām atbilstošas telpas.
<b>Semināra nodarbību skaits</b>	Seminārs plānots 2 (divu) dienu garumā. Nodarbību skaits 8 nodarbības, katru dienu - 4 nodarbības.
<b>Semināra nodarbības ilgums</b>	Vienas nodarbības ilgums – 60 minūtes.
<b>Dalībnieku dalības maksa</b>	Seminārs ir bez maksas.
<b>Nodarbību mērķa grupa projekta ietvaros</b>	Semināra nodarbības pieejamas visām iedzīvotāju grupām.

### **Obligātās prasības:**

1. Semināra nodarbības vada psihologs/psihoterapeits.

### **Pretendents brīvā formā iesniedz:**

1. Finanšu piedāvājums – piedāvājuma cenā jāiekļauj vienas semināra nodarbības izmaksas un kopējā semināra nodarbību izmaksas.
2. Semināra nodarbību grafiks.
3. Personas izglītību vai kvalifikāciju apliecinājošu dokumentu kopijas.

### **Iesniegtie piedāvājumi tiks izvērtēti pēc šādiem kritērijiem:**

1. Atbilst visām pasūtītāja izvirzītajām prasībām.
2. Zemākā piedāvājuma cena.

### **Piedāvājuma iesniegšana:**

Piedāvājumu iesniegt projektu vadītājam Indrai LEVANEI uz e-pastu: [indra.levane@ape.lv](mailto:indra.levane@ape.lv) vai personīgi Indrai LEVANEI Apes novada domē, Stacijas ielā 2, Ape - **līdz 8.jūlijam pulksten 16:00.**

Projektu vadītāja Indra LEVANE  
2019. gada 1.jūlijā