

Gaujienas taku skriešanas seriāls 2021

NOLIKUMS

1.MĒRĶIS

Popularizēt veselīgu dzīvesveidu un kustību prieku iedzīvotāju vidū, iesaistot dažāda vecuma grupas.

Pierādīt katram pašam sev, ka „Es arī to varu!” un piedalīties visos taku skriešanas seriāla skrējienos.

2.DISTANCES

Skrējieni notiek pa marķētu 1km distanci (ar 30 minūšu kontrollaiku), kas ved pa Gaujas dabas taku un ainavisko Jāzepa Vītola muzeja “Anniņas” teritoriju. Distance piemērota baskāju skrējējiem.

Skrējiena dalībnieki paši brīvi var izvēlēties cik apļus šajā laikā noskries. Ieskaita to apļu skaitu, kas veikts 30 minūtēs.

Ja distance tiek veikta nepareizi, rezultātu nevērtē. Finišā rezultāts tiek fiksēts pēc mērķa līnijas šķērsošanas.

3. DALĪBNIKI UN VECUMA GRUPAS

Piedalās dalībnieki bez vecuma ierobežojuma. Līdz 6 gadiem (ieskaitot) vecam dalībniekam, drošības apsvērumu dēļ, distance jāveic pieaugušā pavadībā. Bērnam distance jāveic saviem spēkiem, nevis izmantojot kādu palīgierīci, piemēram: skrejriteni, velosipēdu u.t.t.

Grupas(var mainīties atkarībā no apmeklētības):

S10, V10 2011.g.dz. un jaunāki

S12, V12 2009 – 2010

S14, V14 2007 – 2008

S16, V16 2005 – 2006

S21, V21 (bez vecuma ierobežojuma)

S40, V40 1981 – 1990

S50, V50 1971.g.dz. un vecāki

4.SKRĒJIENA LAIKS UN VIETA

Skrējieni tiek organizēti otrdienu vakaros, 5 nedēļas pēc kārtas.

Dalībnieku reģistrācija J.Vītola muzeja „Anniņas” estrādē no plkst.17.30.

Starts plkst.18.30

Finišs plkst.19.00 (ar starta/finiša zonu pie estrādes)

Skrējiena datumi:

2021.gada 13.jūlijā

2021.gada 20.jūlijā

2021. gada 27.jūlijā

2021.gada 3.augustā

2021.gada 10.augustā

5.REĢISTRĀCIJA

Dalībnieku reģistrācija tiek veikta pirms katra skrējiena sacensību starta/finiša zonā no plkst. 17.30–18.15

Katram dalībniekam tiek nodrošināts starta numurs, kurš tiek izsniegts uz visiem skrējieniem.

Dalība pasākumā ir bez maksas.

6. SKRĒJIENA NORISE

Skrējieni notiek ar kopīgu startu plkst.18:30 visām vecuma grupām. Numura lietošana obligāta!

Skriešanas seriāla distance ir marķēta ar sarkanbaltsarkanām lentām.

Sacensības notiek ar laika kontroli.

Distanci dalībnieks pabeidz, atzīmējoties pie finiša tiesneša.

Dzirdināšanas punkts starta/finiša zonā.

Veselības problēmu gadījumā distancē, jāizmanto citu skrējiena dalībnieku palīdzība, lai tālāk risinātu radušos problēmu un sazinātos ar sacensību organizatoriem.

Var būt izmaiņas kāda skrējiena norises datumos laikapstākļu vai citu iemeslu dēļ, vai Covid-19 ierobežojumu un dalībnieku drošības dēļ.

7. APBALVOŠANA

Uzvarētāji tiks noteikti starp skriešanas seriāla dalībniekiem, kas būs piedalījušies vismaz 3 skrējienos. Visu skrējienų apļu skaits summējās un pēc tiem tiek noteikti uzvarētāji katrā vecumā grupā.

Apbalvošana notiks pēc pēdējā skrējiena, apkopojot rezultātus. Katrā vecuma grupā apbalvos 1., 2. un 3.vietas ieguvējus.

8. NOTEIKUMI

Dalībniekam izdots numurs jāpiestiprina pie sporta apģērba, tiesnešiem redzamā vietā. Tas tiek izsniegts uz visiem skriešanas seriāla posmiem, tāpēc to nedrīkst bojāt – nolocīt, aizkrāsot utt.

Skriešanas seriāla dalībnieku distancē aizliegts pavadīt ar velosipēdiem vai tml. mehāniskām ierīcēm vai transportlīdzekļiem.

Dalībnieks nedrīkst traucēt citiem skrējējiem, jāpalaiž garām ātrāk skrienošie dalībnieki.

Ja kādam no dalībniekiem distancē gadījusies neparedzēta problēma, tuvāk skrienošo dalībnieku pienākums ir palīdzēt cietušajam un informēt organizatorus.

Organizatoriem ir tiesības veikt izmaiņas un papildinājumus skriešanas seriāla nolikumā. Par to tiks ziņots skriešanas seriāla dalībniekiem, norādot izmaiņu būtību. Organizatori nav atbildīgi par to, ja dalībnieks nav iepazinies ar nolikumu.

Starta/finiša vietā dalībniekiem tiek nodrošināta pirmā nepieciešamā medicīniskā palīdzība.

9. ORGANIZATORI

Skriešanas seriālu organizē Gaujienas pagasta sporta organizators un Smiltenes novada pašvaldība.

Informācijai un saziņai tel.27841091 (Raivis) un tel.28386923 (Sanita)